

Załącznik nr 4 do umowy nr

Test wiedzy (pre-test i post-test) dla uczestnika „Programu polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej mieszkańców gminy Święciechowa w wieku od 60 roku życia na lata 2025-2027”

1) Do głównych objawów choroby zwyrodnieniowej stawów nie należy:

- a) ból stawu
- b) poszerzony i zniekształcony obrys stawu
- c) trzeszczenie stawu
- d) wzmożone napięcie mięśni otaczających staw

2) Dysk to potoczna nazwa:

- a) chrząstki stawowej
- b) trzonu kręgu
- c) krążka międzykręgowego
- d) kanału kręgowego

3) Krążek międzykręgowy zbudowany jest z:

- a) mięśni i jądra miazdzystego
- b) chrząstki stawowej
- c) jądra miazdzystego i pierścienia włóknistego
- d) ścięgien i więzadeł

4) Wskazaniem do zabiegu operacyjnego kręgosłupa lędźwiowego jest:

- a) zaburzenie czucia i poważne osłabienie siły mięśniowej
- b) ból nie do zniesienia
- c) brak efektów leczenia zachowawczego
- d) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

5) Celem fizjoterapii jest:

- a) poprawa i zwiększenie siły mięśniowej
- b) zmniejszenie dolegliwości bólowych oraz rozluźnienie napiętych mięśni
- c) eliminacja nieprawidłowych nawyków zaburzających poprawne funkcjonowanie stawu
- d) wszystkie odpowiedzi są prawidłowe